

共青团湖南第一师范学院委员会

湘一师团通〔2024〕2号



关于开展2024年寒假“返家乡” 主题社会实践活动的通知

各二级学院团委：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实团省委、省学联关于大学生寒假“返家乡”工作的要求，引领青年学子返回家乡参与实践服务家乡建设发展，在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面工作中争当排头兵和生力军，把青春播撒在民族复兴强国建设的伟大征程上，用实际行动在以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务中贡献青春力量，校团委拟在全校范围内开展寒假“返家乡”主题社会实践活动，请各学院认真查看《湖南第一师范学院2024年寒假“返家乡”社会实践活动实施方案》内容，组织学生积极参加寒假“返家乡”主题社会实践活动，活动结束后及时收集整理实践材料，于2024年3月8日前交送至团委办公室（百熙楼111），电子版请发送至团委邮箱 hnystw@126.com。

共青团湖南第一师范学院委员会

2024年1月15日



湖南第一师范学院 2024 年寒假“返家乡” 社会实践活动实施方案

2024 年寒假社会实践活动，以“受教育、长才干、作贡献”为宗旨，通过返乡社会实践的形式，帮助和引导大学生铭记党的奋斗历程，传承一师红色基因，赓续红色血脉，培育家国情怀，引领青年走进基层、服务乡村建设、走访百家企业，增强服务人民、回报家乡的责任感和使命感，为乡村振兴和社会发展注入“青动力”。

具体方案如下：

一、活动时间

2024 年 1 月—2023 年 3 月

二、活动对象

全体在校学生

三、活动内容

此次活动内容共包括八个主题，由全体在校学生结合实际情况，以个人或者自由组队（不超过 4 人）的组织形式，选择合适的主题进行实践活动。具体主题内容如下：

主题一：为乡村代言，助乡村振兴。积极参与乡村振兴战略实施，在乡镇团委和村团组织的统筹下，参与开展乡村社会治理、公共服务、文化建设、生态文明建设等领域的实践活动。开展“我为乡村代言”实践活动，讲好乡村振兴故事，助力美丽乡村、文明乡村、善治乡村建设。

主题二：访百家企业，强实践技能。引导在校学生走向社会，走进企业，参观、访问、调研、工作，了解用人单位的需求、人才

标准和企业文化，展现一师学子风采，树立正确的人生观和职业观，科学地规划职业生涯。鼓励涉农专业学生到合作社、农村企业等参加实践。返校后，实践队员通过报告、座谈等方式与全校同学分享经验。

主题三：寻杰出校友，聚榜样力量。通过寻访家乡优秀一师校友的形式，给一师校友带去学校的关怀，并通过学习校友优秀事迹，弘扬一师向上的精神风貌。

主题四：探红色基地，传中华文化。就近参观家乡红色教育基地，领略红色魅力，传承红色血脉。通过记录家乡的一条河、一座山等家乡特色，用好家乡丰富资源，讲好家乡生动故事，开展多种形式特别是生动活泼的理论宣讲、文化宣传和网络直播等活动，高扬主旋律、传播正能量。

主题五：兴尊师重教，扬优良传统。尊师重教是中华民族的传统美德，利用假期，通过走访的形式，学生以个人特有的方式向恩师送去一声问候，一种心意，一份感动。

主题六：献一己之力，担政务实践。同学们可深入地方党政机关、事业单位一线岗位，承担具体工作。尤其在党的二十大精神宣讲、党史学习教育、政策宣传解读等方面积极发挥作用。“一师青年”公众号将定期发布社会实践活动岗位合集。

主题七：学雷锋精神，践志愿服务。通过志愿服务等方式，在农村、社区以及青年之家等公益岗位，开展扶贫济困、政治宣传解读、课业辅导、交通指引、服务群众等工作，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

主题八：网络“云实践”。充分发挥移动互联网和智能网络平台的作用，从地方经济社会发展特别是乡村振兴等领域入手开展社会调查，常态化开展“云组队”、“云调研”、“云实践”等活动，

形成多村调查报告等实践成果。

四、作品呈现方式

全体在校学生需提交所选社会实践活动内容对应的社会实践活动调查表，附件1—8。同时，以组图、视频等形式，记录个人社会实践过程中的心得、体会、感想、收获和贡献等，活动结束后整理成实践故事，形成短视频作品（可以组为单位创作）。视频作品要求如下：

1. 内容要求：具有真实性和生动性，注重体现社会实践活动的内容和过程，力求以小见大，生动形象，有感染力。
2. 作品分辨率不低于 720p；
3. 作品格式：只接收 MP4 格式视频文件；
4. 作品时长：30 秒—180 秒

五、实践要求

1. 主动报到

假期返乡大学生团员应积极响应，主动向社区（村）报到，以实际行动亮身份树形象。

2. 听从指挥

返乡大学生团员要接受街道（乡镇）和社区（村）党、团组织的统一领导和调度，就近就便编入社区（村）青年志愿者组织、青年突击队等，服从所分配的工作任务，做到守岗有责，争先创优。

3. 发挥作用

当好“战斗员”，重点参与人员排查、巡逻防控、应急值守、消毒清洁、环境整治等工作。当好“宣传员”，带头遵守各项防控规定，带头抵制陈规陋习。当好“保障员”，按要求做好生活物资的登记采购、有序发放，协助做好孤寡老人、困难青少年等群体的服务保障工作。

4. 记录成长

密切关注并联系“一师青年”微信公众号，将实践体会、成果制作成文案和短视频，通过后台留言方式或@的方式参与投稿；及时与校院团委、指导教师、朋辈同学等分享交流，向更多的同学老师宣传展示自己的家乡。

5. 找准方向

各班级团支部务必将实践指导思想、实践内容等传达至同学们，以基层团支部为单位倡导和组织实践活动，注重落实宣传动员、总结归纳等工作职责。充分发挥工作主动性，为实践同学解疑答惑，认真组织参与社会实践个人评定和团支部评先活动。

六、实践认定

1. 各学院要高度重视通知内容及要求，积极动员全体在校学生参与到“返家乡”社会实践活动中，认真组织实施，注意安全问题，并按要求提交相应材料。

2. 各班级团支部书记按照要求填写《XX学院 xx 班寒假“返家乡”社会实践统计表》（见附件 9），并收集学生社会实践调查表纸质稿及短视频作品电子稿，统一交至各学院分团委，各学院分团委将统计表与作品材料收集审核，并分别按照八个主题进行整理后于 3 月 8 日前交至校团委实践部。视频文件重命名为“学院+班级+姓名”，例：音舞院 XX 级 XX 班 XXX。

附件 1: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题一活动调查表

附件 2: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题二活动调查表

附件 3: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题三活动调查表

附件 4: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题四活动调查表

附件 5: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题五活动调查表

- 附件 6: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题六活动调查表
- 附件 7: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题七活动调查表
- 附件 8: 2024 年寒假“返家乡”社会实践主题八活动调查表
- 附件 9: 湖南第一师范学院 2024 年寒假“返家乡”社会实践统计表